



Colégio
HORIZONTE

MENU KIDS



DEZ 2021 **ED. INFANTIL + FUNDAMENTAL**

SEG	TER	QUA	QUI	SEX
		01	02	03
		Folhas c/ tomate Arroz Estrogonofe de frango Batata palha Fruta LANCHE Leite com cacau em pó Bolo de Chocolate	Arroz/Feijão Isca de carne Virado de abobrinha Gelatina LANCHE Suco de fruta Pão c/ requeijão Fruta	Folhas variadas Macarrão ao sugo Frango grelhado Fruta LANCHE Suco Pão de queijo
06	07	08	09	10
Folhas c/ pepino Arroz/Feijão Bife acebolado Fruta LANCHE Leite com café Pão c/ manteiga	Arroz/Feijão Omelete de queijo Couve-flor gratinada Gelatina LANCHE Leite c/cereais Fruta	Arroz/Feijão Fricassê de frango Verdura refogada Fruta LANCHE Leite com cacau em pó Bolo de Formigueiro	Folhas c/ cenoura Macarrão com almondegas Gelatina LANCHE Suco Pizza Fruta	Folhas c/ beterraba Arroz/Feijão Isca de frango Crema de milho Fruta LANCHE Suco de fruta Pão c/ peito de peru
13	14	15	16	17
Folhas variadas Arroz Estrogonofe de carne Batata palha Fruta LANCHE Leite com cacau em pó Bisnaguinha c/ creme de avelã	Arroz / Lentilha Frango grelhado Purê misto Gelatina LANCHE Suco Pão c/ requeijão Fruta	Arroz/Feijão Ovos mexidos Legumes refogados Fruta LANCHE Leite com cacau em pó Bolo de coco	Folhas variadas Arroz/Feijão Carne de panela c/ legumes Gelatina LANCHE Suco de fruta Pão c/ manteiga Fruta	Folhas c/ tomate Macarrão alho e óleo Frango Assado Fruta LANCHE Suco de fruta Bolacha água e sal c/ geleia

